

日本の子育てが幸せなものになるよう、  
日本の現代社会に合う育児のスタイル、コミュニティを作りあげていきます。

### ハプトノミーとは

オランダ発祥の「自分自身で自分の体の感覚ケアする治療法」で“感情の科学”と呼ばれています。オランダ、フランスではハプトノミーを利用したケアが医療行為の一つとされています。身体的感覚と精神的感情のバランスに焦点をあてたアプローチでどういった感情や感覚が自分にとってポジティブに作用し、何がネガティブに作用するのかを再認識します。自分の感覚や感情の捉え方が変われば行動や発言も変化します。治療方法の基本は、“対話”と“タッチ＝触れること”です。

引用元：相良浩平：JWSM,Artiere No.JWSM2014.PT005

### ベビーマッサージとは

ベビーマッサージを行うと、赤ちゃんの緊張感が軽減されて、関節が強くなり身体の構造がしっかりしてきます。また、皮膚に栄養が行きわたるなど、健康面でプラスの要素が確認されています。ベビーマッサージを受ける赤ちゃんも、パパやママと特別な時間を過ごしているという優越感を得られ、マッサージを楽しむことができます。フランスでは生後1年間、赤ちゃんに対してマッサージを施す事例が多くみられます。ベビーマッサージを受けた赤ちゃんは、ベビーマッサージを受けていない赤ちゃんよりも、発育が早く、身体機動性も優れていることがわかっています。

「タッチ（触れる）」する事で、赤ちゃんは安心だった胎内環境から新しい胎外環境に徐々に慣れ始めるのです。ベビーマッサージは新しい家族のコミュニケーションの形を楽しむことができ、これまでよりもさらに親子間の連帯感を感じることができるでしょう。

## フランス式ベビーマッサージの10の効果

- ①リラックスして表情が穏やかになります
- ②背骨関節が柔らかくなり、首の座りがしつかりしてきます
- ③骨盤が安定し、お座りできるのが早くなります
- ④おなかの調子を整え、便秘が解消されます
- ⑤手足の抹消の血流が良くなります
- ⑥成長時の関節の痛みが緩和されます
- ⑦呼吸器を丈夫にします
- ⑧肌を健やかに保ち、免疫力を高めます
- ⑨ストレスからくるさまざまな症状を緩和します
- ⑩よく眠れるようになります

## マッサージオイルについて

スキンハプティクスマッサージオイルはフランス製です。

フランス国内ではベビーマタニティ分野でトップクラスの商材であることが証明されました。2015年フランス国内ベストコスメに選ばれています。※パンフレット参照

## 品質

- ・植物由来の天然成分 低刺激性（アレルギー性）及び、皮膚炎症などの試験済み  
パラベン、フタル塩酸、フェノキシエタノール、グルテン、ミネラルオイル、シリコン  
合成香料 いずれも一切含まれません。
- ・動物愛護の観点から動物への実験やテストはしておりません。  
パッケージにも配慮 BPA（ビスフェノールエー）一切含んでいません。
- ・フランス国内で、目へのテスト、皮膚テスト、アレルギー検査、炎症へのテスト済  
アレルギーの要因（ゴマ、ナッツ類、エッセンシャルオイル）は含みません。

## 特徴

有機（オーガニック）植物由来オイル

コットン、プラム、サフラン、ひまわりは低温圧搾法で食用として可能なほど高品質です

**推奨** フランスの病院、薬局、小児科、産婦人科、助産師、皮膚科、理学療法士など